

ELITE CAMP - ONA CARBONELL

IMPORTANT: Horari orientatiu, susceptible a canvis / IMPORTANT: horario orientatiu, susceptible a cambios / IMPORTANT: Orientation schedule, subject to change

	DOMINGO 21			LUNES 22			MARTES 23			MIÉRCOLES 24	JUEVES 25			VIERNES 26			SABADO 27	
	ABC	DEF	GH	ABC	DEF	GH	ABC	DEF	GH	TODOS LOS GRUPOS	ABC	DEF	GH	ABC	DEF	GH	TODOS LOS GRUPOS	
8:00																		8:00
8:30				DESAYUNO			DESAYUNO				DESAYUNO							8:30
9:00				LIBRE			LIBRE			DESAYUNO / AUTOBUSES								9:00
9:30				AGUA	TALLER	TALLER	AGUA	SECO	SECO		LIBRE			LIBRE				9:30
10:00				CAMBIARSE	AGUA	TALLER	CAMBIARSE	AGUA	TALLER		LLEGADA A SABADELL			DESAYUNO			AUTOBUSES	10:00
10:30				TALLER	AGUA	TALLER	TALLER	AGUA	TALLER		AGUA CNS	AGUA CNS	AGUA CNS				LLEGADA A LA PISCINA	10:30
11:00					CAMBIARSE	CAMBIARSE		CAMBIARSE	CAMBIARSE		TALLER			AGUA	TALLER GELATINA	TALLER GELATINA	ENTRENAMIENTO	11:00
11:30				CHECK-IN			ZUMBA											11:30
12:00				BIENVENIDA FAMILIAS (DUDAS)			BIENVENIDA A LAS NIÑAS				TALLER			SHOW CNS				12:00
12:30				LUNCH			LUNCH				LUNCH			PADRES + FOTOS + AUTOGRAFOS (CNS)				12:30
13:00				LUNCH			LUNCH				LUNCH			DUCHAS				13:00
13:30				HABITACIONES Y NORMAS			HABITACIONES Y NORMAS				ZUMBA			CATERING FINAL - COMIDA				13:30
14:00				BAILE			BAILE				TALLER			CEREMONIA CLAUSURA				14:00
14:30				PRUEBA Y GRUPOS			PRUEBA Y GRUPOS				AGUA			SALIDAS				14:30
15:00				SNACK			SNACK				SNACK			SALIDAS				15:00
15:30				RITMOS + FISIO			RITMOS + FISIO				SNACK			SALIDAS				15:30
16:00				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				16:00
16:30				AGUA			AGUA				SNACK			SALIDAS				16:30
17:00				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				17:00
17:30				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				17:30
18:00				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				18:00
18:30				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				18:30
19:00				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				19:00
19:30				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				19:30
20:00				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				20:00
20:30				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				20:30
21:00				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				21:00
21:30				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				21:30
22:00				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				22:00
22:30				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				22:30
23:00				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				23:00
23:30				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				23:30
0:00				TALLER			TALLER				SNACK			SALIDAS				0:00