

Lista de artículos Camp Ona Carbonell

A continuación, os dejamos una lista de todos los artículos que recomendamos traer. Si por razones personales, alguien necesita traer más material, estamos a vuestra disposición para cualquier duda.

Lista de elementos no técnicos

ARTÍCULO	IMAGEN	¿ESTÁ EN LA BOLSA?
Neceser (con artículos de higiene personal)		SÍ / TODAVÍA NO
Toalla x2 (para la piscina y para la ducha)		SÍ / TODAVÍA NO
Ropa de deporte (actividades en el interior) para 8 días		SÍ / TODAVÍA NO
Ropa interior para 8 días		SÍ / TODAVÍA NO
Linterna		SÍ / TODAVÍA NO
Calzado de deporte		SÍ / TODAVÍA NO
Jersey o prendas de abrigo para realizar actividades por la noche o al aire libre		SÍ / TODAVÍA NO
Chanclas		SÍ / TODAVÍA NO
Repelente antimosquitos (SOLO SUMMER CAMP)		SÍ / TODAVÍA NO

ARTÍCULO	IMAGEN	¿ESTÁ EN LA BOLSA?
Medicamentos, si son necesarios, con la receta para su uso y especificar la dosis y las horas		SÍ / TODAVÍA NO
Alergias (especificar)		SÍ / TODAVÍA NO
Crema protección solar		SÍ / TODAVÍA NO
Bolsa de la ropa sucia		SÍ / TODAVÍA NO
Cantimplora		SÍ / TODAVÍA NO
Mallas negras		SÍ / TODAVÍA NO
Camiseta blanca y negra		SÍ / TODAVÍA NO
Pantalones cortos negros		SÍ / TODAVÍA NO
Camiseta vieja para "usar y tirar"		SÍ / TODAVÍA NO
Estuche con bolis y lapices Libreta para tomar apuntes		SÍ / TODAVÍA NO
Marco de fotos 13 x 18cm (SOLO SUMMER CAMP)		SÍ / TODAVÍA NO
Objeto personal para usar en la dinámica de "improvisación en el agua" (SOLO SUMMER CAMP)	 <p>(se tiene que poder mojar)</p>	SÍ / TODAVÍA NO

Lista de elementos técnicos

Artículos individuales de entrenamiento para cada nadador que se deben llevar al Campus.

ARTÍCULO	IMAGEN	¿ESTÁ EN LA BOLSA?
Bandas elásticas para PIES		SÍ / TODAVÍA NO
Bandas elásticas para BRAZOS y PIERNAS, recomendamos las gomas elásticas para las piernas		SÍ / TODAVÍA NO
Flotador		SÍ / TODAVÍA NO
Garrafas, recomendamos el plegado de Decathlon (SOLO ELITE CAMP)		SÍ / TODAVÍA NO
Lentejuelas para el bañador (si es posible)		SÍ / TODAVÍA NO

ARTÍCULO	IMAGEN	¿ESTÁ EN LA BOLSA?
Gorros de natación negro y blanco y un bañador negro		SÍ / TODAVÍA NO
Gafas de natación y tapones		SÍ / TODAVÍA NO
Horquillas, clips, redecilla y gancho, recomendamos el gancho de goma		SÍ / TODAVÍA NO
Maquillaje (raya negra y pintalabios rojo)		SÍ / TODAVÍA NO
Competición de bañadores (el que te guste más)		SÍ / TODAVÍA NO
Bañadores de entrenamiento		SÍ / TODAVÍA NO

* Por favor, les agradeceríamos que marquen toda la ropa con nombre y apellido para evitar confusiones y pérdidas.

* La gelatina de pelo la proporcionará el staff de los "Ona Camps"